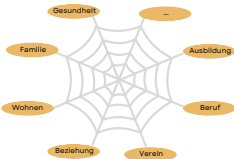




## Herausforderungen 2025

1  
Glücksmomente 2025

2  
Fokus auf meine Spielfelder 2026



Davon mehr ☺ Davon weniger ☹ Ziele 2026



Das brauche ich noch

Erste Schritte 2026

1  
Unterstützer:innen

2  
Meine Werte

## Ziel dieser Jahresplanung

Wir haben diesen Canvas für dich entwickelt, damit du konkret Rückblick auf 2025 hältst und einen positiven Ausblick für 2026 formulierst. Nimm dir Zeit und fülle die Felder aus. So machst du deine Gedanken sichtbar und wirst handlungsfähig(er).

Sei dabei konkret, ehrlich und gleichzeitig nachsichtig mit dir selbst: Kleine, konsequente Schritte bringen oft mehr als perfekt geplante Großprojekte. Und zum Schluss mach noch ein Date mit dir selbst in ca 4 Wochen und schau was dir dann noch wichtig ist.

2  
Motto/Leitsatz für 2026

Designed by  
Manuela Grundner & Elisa Rosegger  
www.raumschafferin.at

Anleitung zur Nutzung  
& Download



Erstellt von:  
Version:

